

定 平成22年定期健康診断の実施結果において、検査結果に何らかの異常が認められた労働者の割合は52.5%でした。この割合は年々増加傾向にあります。

貧血

An illustration of a person with dark hair, looking down with a worried expression. Above their head, the Japanese characters '貧血' (Anemia) are written in a large, bold, stylized font. The person's face is pale, and they have a small frown.

しかし、赤血球やヘモグロビンがなにかの原因で少なくなると、酸素を運びにくくなるため、全身に運ばれる酸素の量が不足してしまいます。酸素の量が不足すると、頭痛、めまい、集中力低下、眠気、疲れやすい、顔色が悪い、息切れなどの症状が現れることがあります。このように血液中のヘモグロビンが少なくなった

健康ニュース 健康ニュース 健康ニュース 健康ニュース 健康ニュース 健康ニュース 健康ニュース